

## ÎNDREPTAR DE SPOVEDANIE

1. Am păcătuit cu încrederea prea mare și nesocotită împotriva lui Dumnezeu, zicând că El este milostiv și mă va ierta și pentru aceea pot să păcătuiesc mereu.
2. N-am iubit pe Dumnezeu mai presus de orice. Am căutat să plac mai întâi oamenilor și apoi lui Dumnezeu.
3. Am avut îndoială de credința întru Dumnezeu.
4. Am păcătuit înaintea lui Dumnezeu cu gânduri de hulă, de necredință, de încăpățănare, de îngâmfare, de neînfrânare, de iubirea de stăpânire și de altele asemenea acestora.
5. M-am deznădăjduit de mila lui Dumnezeu, gândind că tot nu mă va ierta, de aceea am păcătuit mereu.
6. Mi-am pus în minte să mă sinucid și chiar am încercat să fac aceasta.
7. Am avut gânduri de hulă împotriva lui Dumnezeu, a Maicii Domnului, a Sfinților sau a altor lucruri sfinte.
8. Am invidiat pe aproapele pentru darul ce i l-a dat Dumnezeu.
9. M-am lepădat de Dumnezeu cu cuvântul, cu gândul, chiar și în scris.
10. Am practicat yoga, bioenergie, hipnotism, spiritism, meditație transcendențială, budismul și alte credințe păgâne asemenea acestora. Am îndemnat și pe alții la așa ceva.
11. Am participat la slujbe cu cei de alte credințe și m-am rugat împreună cu ei.
12. Am ucis cu voia sau fără de voia mea.
13. Am asuprit pe cei săraci, pe văduve și pe orfani; pe cei neputincioși sau lipsiți. Am oprit plata celor ce mi-au lucrat.

14. Am defăimat, batjocorit, pe părinții mei trupești sau duhovnicești.
15. Am crezut în spiritism; m-am dus la descântători, ghicitori, la „preoții care deschid” cărțile sfinte și mi s-a ghicit în ghioc, cafea, în palmă etc.
16. M-am rușinat a face semnul Sfintei Cruci la arătare, când am trecut pe lângă biserici sau troițe. Am batjocorit semnul Crucii, făcându-l strâmb pe fața mea.
17. Am slujit idolilor, adică: pântecelui, iubirii de arginți, precum și altor păcate idolești.
18. Am fumat (**SINUCIDERE TREPTATĂ**) distrugându-mi sănătatea și viața.
19. Am folosit droguri, stupefiante.
20. Ca bărbat, mi-am ras barba și mustățile, m-am tuns după moda veacului de acum, mi-am smuls sprâncenele și mi-am vopsit părul.
21. M-am mascat dându-mi o altă înfățișare.
22. Ca femeie, m-am vopsit, mi-am tăiat părul, am umblat cu capul descoperit, am purtat cercei, mărgele, inele; m-am ras pe părțile ascunse ale trupului, am purtat pantaloni.
23. Am fost la ștranduri, plajă; am făcut nudism.
24. Ca femeie, am intrat în biserică fiind în rânduiala firii (perioada lunară). Am sărutat sfintele icoane, am luat anafură sau m-am împărtășit; mi s-a pus Sfântul Potir pe cap.
25. Am luat anafură după ce am mâncat sau băut, ori când am trăit trupește cu soția sau bărbatul, sau când am avut scurgeri în vis.
26. Am făcut și eu însumi farmece, vrăjitorii, am ghicit, am descântat, am făcut și alte lucruri vrăjitorești.
27. Am crezut în noroc, destin (predestinație), horoscop, în vise și vedenii. etc.
28. Am folosit numele lui Dumnezeu, al Maicii Domnului și al Sfinților, precum și semnul Sfintei Cruci, pentru vrăjitorie, descânțete și pentru a mă jura.

29. Nu am mulțumit lui Dumnezeu pentru binefaceri, pentru boli, neazuri, ispite, ci am cârtit, m-am blestemat pe mine, dorindu-mi chiar și moartea; am blestemat pe alții.
30. M-am jurat să mor, să orbesc, să mă ardă focul, să moară mama, tata, copilul meu etc.
31. Am drăcuit pe cei din casă, pe străini, dobitoace, lucruri, chiar și pe mine însumi.
32. Am jurat pe cele sfinte, îndemnând și pe alții la așa ceva.
33. Nu m-am luptat pentru a păzi poruncile lui Dumnezeu,
34. Am lucrat Duminica și în sărbătorile bisericești,
35. Nu am ascultat cu toată evlavie și credință slujbele din biserică. În timpul slujbelor am dormit sau m-am gândit la lucruri deșarte.
36. Nu m-am dus Duminica și în sărbători la biserică, fără a avea un motiv binecuvântat.
37. Nu mi-am făcut pravila de rugăciune și canonul rânduit de către duhovnic.
38. Am stat la masă fără a face rugăciune și m-am ridicat fără a mulțumi lui Dumnezeu pentru toate câte mi-a dat.
39. Am mâncat și băut cu lăcomie, peste măsură, fiindu-mi rău; am vomat după ce am stat la masă, din cauza multei mâncări sau băuturi.
40. Nu am postit cele patru posturi, nici luna, miercurea și vinerea de peste an.
41. Mi-am blestemat copiii, părinții, frații, i-am batjocorit, le-am spus cuvinte jignitoare;
42. Ca părinte, nu m-am rușinat de copiii mei, dezbrăcându-mă în fața lor.
43. Am văzut goliciunea părinților mei.
44. Ca bărbat nu mi-am iubit soția ca pe mine însumi; am batjocorit-o, am certat-o, am bătut-o, am socotit-o ca pe o roabă, nu am ajutat-o și nu m-am străduit să caut și să găsesc armonia și pacea în viața de familie.

45. Ca soție nu am ascultat de soțul meu, ci l-am certat, l-am ocărât, încât am ajuns la ceartă și scandal.
46. M-am despărțit de soție/soț fără motiv binecuvântat și m-am recăsătorit, despărțind familia.
47. Am avut gând de răzbunare și chiar m-am răzbunat asupra vrăjmașilor mei, dorindu-le neazuri, chiar și moartea;
48. Am luat diferite doctorii pentru a nu rămâne însărcinată sau pentru a ucide copiii în pânțece; am îndemnat și pe alte femei să facă la fel sau le-am ajutat într-un anumit fel.
49. Am îndemnat, obligat sau am fost de acord ca soția să facă avort. Am ajutat pe altă femeie (sau pe medic) să facă avort, sau am dat bani pentru a face avort.
50. Am folosit diferite metode pentru a nu rămâne însărcinată: păzire, anticoncepționale, leacuri, băi, sterilet, prezervativ etc.
51. Am făcut avort (cu voie sau fără voie).
52. Am păcătuit cu soția/soțul sau cu altcineva prin împreunare împotriva firii (perversiuni sexuale: gomorie – relații orale; sodomie – relații între persoane de același sex, între oameni și animale; pedofilie).
53. Am făcut pariuri drăcești, întrecându-mă cu alții la fumat, băut, la joc sau alte chipuri năstrușnice, stricându-mi sănătatea mea sau pe a altora, pricinuind chiar și moarte.
54. Am făcut negoț necinstită: am vândut produse stricate sau vechi, am pus apă în lapte și în vin ca să câștig bani mai mulți.
55. Am fost martor mincinos la proces pentru bani sau din răzbunare. Am jucat jocuri de noroc.
56. Am plătit slujbe la eretici: catolici, armeni și alții, și am asistat la serviciile lor - botez, nuntă și înmormântări.
57. M-am purtat crud cu animalele, păsările și alte viețuitoare, ucigându-le.

58. Am mâncat sânge de animale; am mâncat animale sugrumate, omorâte de fiare sălbatice, împușcate fără a curge sângele din ele.
59. Am avut cugete și poftte trupești necuviincioase; am păstrat în suflet acele cugete și nu le-am alungat, îndulcindu-mă de ele.
60. Nu am săvârșit păcatul cu lucrul, dar cu gândul am păcătuit, iar prin imaginație îmi închipuiam și cum am să-l săvârșesc atunci când voi avea ocazia.
61. În loc de a-mi stăpâni pofttele, am căutat să le aprind mai tare.
62. Am rostit cuvinte și am făcut fapte necuviincioase în fața copiilor și a celor mai în vârstă. Am râs fără de socoteală, cu nerușinare; am făcut cu ochiul, am jucat și ațâțat pofttele altora, am jucat, am bătut din palme, am chiuit și am râs cu poftă la petreceri și nunți.
63. Am cumpărat, am citit, am dat și altora cărți, reviste sau poze pornografice.
64. Am avut vise desfrânate în timpul somnului, pătimind și scurgere; m-am întinat, fiind treaz, din dezmierdare sau prea multă îmbuibare.
65. Nu mi-am făcut canonul după ce am pățimit scurgere în timpul somnului sau chiar treaz fiind (50 metanii și psalmul 50 de trei ori).
66. Mi-am stricat fecioria sau curățenia prin păcatul malahiei (masturbare).
67. Am făcut păcatul malahiei cu altcineva.
68. Am privit fețe străine cu gând de poftă trupească; Am păcătuit, curvind cu mintea și cu inima, îndulcindu-mă prin închipuirea păcatelor trupești.
69. Am desfrânat cu fecioară, văduvă, fețe bisericesti, cu rudeni sau cu cei de altă credință.
70. Am trăit cu soția înainte de cununia religioasă.
71. M-am căsătorit cu eretic (eretică), ateu sau păgân; nu sunt cununat în Biserică.

72. Am păcătuit cu dobitoace, păsări.
73. Am preacurvit cu altcineva, chiar și cu femeie măritată, despărțind familii.
74. Am trăit trupește cu soția în zile de post, sâmbăta, duminica și sărbători, în timpul perioadei lunare a soției sau în cele patruzeci de zile după naștere.
75. Nu m-am înfrânat de la împreunare nici când soția a rămas însărcinată.
76. Am fost la nunți cu lăutari, discoteci și alte petreceri păgâne, necreștine. M-am uitat la filme pornografice, întinându-mi mintea și sufletul.
77. M-am căsătorit cu rude de sânge, din cuscrie, din înfiere sau din botez.
78. Am făcut vrajbă între oameni, provocând tulburare.
79. Am mințit la mărturisire.
80. M-am lăudat, m-am înălțat cu gândul.
81. Sunt încăpățânat, nesupus, și mândru în comportare și împietrit la inimă.
82. Din mândrie și ca să arăt bine, mă coafez, îmi vopsesc părul, buzele și ochii cu diferite vopsele, arătând prin aceasta lui Dumnezeu că nu m-a făcut așa cum trebuia.
83. M-am îmbrăcat necuviincios, arătându-mi în felurite feluri goliciunea trupească prin fuste scurte, rochii decoltate etc.
84. Am dat milostenii la săraci, în văzul lumii, ca să fiu lăudat, mândrindu-mă prin aceasta.
85. Am fost fățarnic și mi-a plăcut mult să fiu cinstit și lăudat de oameni.
86. M-am lăcomit la avuții.
87. Am fost zgârcit și împietrit cu inima.
88. Am zavistuit (invidiat) pe altul pentru bunăstarea lui și m-am bucurat pentru necazurile lui.

89. M-am iuțit și m-am mâniat de foarte multe ori, din cauza mâniei care m-a stăpânit mi-am pierdut răbdarea și pacea minții și a inimii.
90. Fiind stăpânit de mânie, am ținut minte răul asupra altora.
91. Mi-am făcut pântecelul dumnezeu, slujindu-i lui și făcându-i totdeauna voia.
92. În post am mers la petreceri, ospete, zile onomastice.
93. M-am lenevit de a mă ruga lui Dumnezeu în toată vremea.
94. Am dormit prea mult, m-am robit de trândăvie și nu m-am sârguit de a priveghea după a mea putere.
95. M-am lenevit de multe ori a merge la biserică, lipsind mai mult de trei duminici consecutiv.
96. Uneori stând la rugăciune am avut gânduri spurcate; alteori am pierdut rugăciunea prin răspândirea la lucrurile cele deșarte și nefolositoare.
97. Am osândit pe alții și i-am judecat din ură și răutate.
98. Am clevetit și vorbit de rău pe alții,
99. Am omorât cinstea altora prin vorbirea de rău și prin defăimarea lor.
100. Am fost stăpânit și de aceste patimi: uitarea, neevlavia, iuțimea, amărăciunea, înfurierea, ura de oameni, pomenirea de rău, osândirea, întristarea de suflet, îndoiala, nemulțumirea față de Dumnezeu și de oameni, cârtirea, clevetirea, înfumurarea, părerea de sine, trufia, îngâmfarea, iubirea de stăpânire, iubirea de a porunci, dorința de a plăcea oamenilor, nerușinarea, iubirea de slavă, iubirea de argint, iubirea de plăceri trupești, iubirea de sine, împietrirea inimii, nesupunere, bârfă, defăimare, zgârcenie, prefăcătorie.
101. M-am lepădat de dreapta credință ortodoxă, trecând la alte credințe: eretice, schismatice sau sectare (catolici, luterani, protestanți, evrei, musulmani, budiști baptiști, penticostali, adventiști, iehoviști, catolici etc).

102. Am practicat Yoga, Zen, arte marțiale, magie, spiritism, hipnotism și am studiat filosofia hindusă, științele oculte, teosofia, masoneria și am crezut în reîncarnarea sufletelor, care anulează învierea. Am fost de acord și cu O.Z.N.-urile, bioenergia, radiestezia, parapsihologia ș. a.
103. Am greșit cu lucrul, cu cuvântul, cu gândul, cu știința și cu neștiința, cu voie și fără de voie, în noapte și în zi, în toată vremea și în tot locul, cu toate cele cinci simțuri, toate câte sunt scrise în zăpădul satanei, pe toate le-am făcut pentru care din toată inima mă căiesc și rog pe Dumnezeu să mă ajute să pun început bun.